



**Nafarroako Herri Kirol Federazioa**  
Mourges etorbidea, 32 Behea  
31740 Doneztebe  
Tel. 948 450900 - 622 368428  
[www.herrikirolaknafarroa.org](http://www.herrikirolaknafarroa.org)

## XXXVIII. JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA (Prueba Combinada y Sokatira 8x8)

Los Juegos Deportivos de Herri Kirolak (Prueba Combinada y Sokatira 8x8) se celebrarán del 16 de marzo al 13 de abril de 2025.

En total se disputarán 5 jornadas:

1ª jornada: 16 de marzo (11:00) domingo

2ª jornada: 23 de marzo (11:00) domingo

3ª jornada: 30 de marzo (11:00) domingo

4ª jornada: 6 de abril (11:00) domingo

Final: 13 de abril (11:00) domingo

**Las inscripciones se tienen que hacer en la Federación antes del 31 de enero:**

Teléfonos: 948 450900 / 622 368428

Email: [info@herrikirolaknafarroa.org](mailto:info@herrikirolaknafarroa.org)

Nota: El INDAF corre con todos los gastos de transporte (a partir de 50 km) y organización de jornadas.

### REQUISITOS

Los requisitos que tiene que cumplir un equipo para poder participar:

- Que el club este dado de alta en el Registro de Asociaciones Deportivas
- Participar dentro de las categorías planteadas
- Que los/las deportistas del equipo estén escolarizados o con residencia en Navarra
- Pagar una fianza de 90€ antes del comienzo de los Juegos
- Pagar una cuota de inscripción de 7€ por cada deportista participante
- Que todos los monitores, entrenadores y ayudantes que vayan a estar en contacto con los menores de edad, posean el Certificado negativo en el Registro Central de Delicuentes Sexuales.
- El club tiene que **designar Delegado/a de Protección de menores** y **elaborar un protocolo** (para cumplir con lo dispuesto en la Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia).
- Todas las personas (Monitores/as entrenadores/as y voluntarios/as) con exigencia de presencia física en el ejercicio de las actividades deportivas, deberán acreditar una formación en primeros auxilios o estar en disposición de realizarlo a lo largo de esta edición de los JDN
- Los/as entrenadores/as deberán acreditar la formación de entrenador de nivel 1 (al menos del bloque común) en el momento de la inscripción. Si no fuera posible, deberán de estar bajo la tutela de un/a entrenador/a titulado/a y a lo largo del desarrollo de la XXXVII edición de los JDN deberán realizar la formación.

### CATEGORIAS

En estos Juegos que se organizan todos los años junto con el Instituto Navarro del Deporte, se practican dos modalidades de Herri Kirola: Sokatira y Prueba Combinada. Son dos competiciones donde la participación es por equipos y estos suelen ser mixtos (En cada equipo como mínimo tendrá que participar una niña).

Se incluyen tres categorías:

- Categoría alevín (nacidos en 2013-2014) \* Únicamente en la prueba combinada
- Categoría infantil (nacidos en 2011-2012)
- Categoría cadete (nacidos en 2009-2010)



**Nafarroako Herri Kirol Federazioa**

Mourges etorbidea, 32 Behea

31740 Doneztebe

Tel. 948 450900 - 622 368428

[www.herrikirolaknafarroa.org](http://www.herrikirolaknafarroa.org)

## TAREAS A REALIZAR EN CADA CATEGORIA

### ALEVINES

#### TAREAS DE LA PRUEBA COMBINADA (3 tandas):

PRUEBA	Nº PARTICIPANTES	TAREA A REALIZAR
Mazorcas	1	8 mazorcas colocadas a 1 metro
Txingas	1	80 m. Txingas de 3 kg. (2 vueltas en una distancia de 20m)
Zakularis	3	80 m. Saco de 6 kg. (cada deportista una vuelta)
Korrikolari	1	160 metro (2 vueltas a la plaza)

\*\*los alevines no participarán en la Sokatira

### INFANTILES

#### TAREAS DE LA PRUEBA COMBINADA (3 tandas):

PRUEBA	Nº PARTICIPANTES	TAREA A REALIZAR
Mazorcas	1	10 mazorcas colocadas a 1 m.
Txingas	1	80 m. Txingas de 5 kg. (2 vueltas en una distancia de 20m)
Sacos	3	80 m. con saco de 10 kg. (una vuelta cada uno)
Korrikalari	1	160 metros (2 vueltas)
Tronza	2	2 cortes de 70 cm.

**PESO MÁXIMO DEL EQUIPO DE SOKATIRA: 480 Kg.**

### CADETES

#### TAREAS DE LA PRUEBA COMBINADA (3 tandas):

PRUEBA	Nº PARTICIPANTES	TAREA A REALIZAR
Mazorcas	1	12 mazorcas colocadas a 1 m.
Txingas	1	60 m. Txingas de 10 kg (2 vueltas en una distancia de 20m)
Sacos	3	80 m. con saco de 13 kg. (una vuelta cada uno)
Korrikalari	1	240 metros (3 vueltas)
Tronza	2	3 cortes de 70 cm.

**PESO MÁXIMO DEL EQUIPO DE SOKATIRA: 540 Kg.**