

**NAFARROAKO GOMA GAINEKO 4X4 SOKATIRA  
TXAPELKETA 2023  
EGUTEGIA ETA ARAUTEGIA**

**CTO. NAVARRO DE SOKATIRA SOBRE GOMA 4X4  
CALENDARIO OFICIAL Y REGLAMENTO 2023**



**2023ko NAFARROAKO GOMA GAINEN SOKATIRA TXAPELKETA -- 4X4**  
**CAMPEONATO NAVARRO SOKATIRA GOMA 2023 -- 4X4**

➔ **EGUTEGIA // Calendario:**

| DATA   | Pisaketa    | PISUAK   | GOMA ETA TIRALDI KOPURUAK  |
|--|-------------|--|--|
| <b>Apirilak 1</b><br><i>Lesaka – 17:00</i><br><i>Pilotalekua</i>             | 15:00-16:00 | Gizonezkoak 320K – 1J<br>Emakumezkoak 255K – 1J  | <i>Goma 1 (berria): Gizonek 10 tiraldi</i><br><i>Goma 2 (berria): Emakumeek 21 tiraldi</i><br><i>Gizonek bukatzekin emakumeak bi gomatan ariko dira</i>  |
| <b>Apirilak 22</b><br><i>Txantrea – 17:00</i><br><i>Orbinako kiroldegia</i>  | 15:00-16:00 | Gizonezkoak 320K – 2J<br>Emakumezkoak 255K – 2J  | <i>Goma 1 (berria): Gizonek 10 tiraldi</i><br><i>Goma 2 (berria): Emakumeek 21 tiraldi</i><br><i>Gizonek bukatzekin emakumeak bi gomatan ariko dira</i>  |
| <b>Maiatzak 6</b><br><i>Berriozar – 17:00</i><br><i>Eguzki Plaza</i>         | 15:00-16:00 | Mistoa 280K – Jardunaldi<br>bakarra<br>Kadeteak 280K – 1J<br>20 urtez azpikoak 280K – 1J             | <i>Goma 1 (berria): Mistoak 14 tiraldi</i><br><i>Goma 2 (berria): Mistoak 14 tiraldi</i><br><i>Goma 3 (zaharra): Sub20 28 tiraldi</i><br><i>Goma 4 (zaharra): Kadete 15 tiraldi</i><br>} 28 guztira<br><i>Kadeteak bukatzen dutenean, gazteak bi gomatan arituko dira.</i> |
| <b>Maiatzak 13</b><br><i>Antsoain – 17:00</i><br><i>Kiroldegiko frontoia</i> | 15:00-16:00 | Gizonezkoak 300K – 1J<br>Emakumezkoak 235K – 1J<br>Kadeteak 280K – 2J<br>20 urtez azpikoak 280K – 2J | <i>Goma 1 (berria): Gizonak 6 tiraldi</i><br><i>Goma 2 (berria): Emakumeak 15 tiraldi</i><br><i>Goma 3 (zaharra): Sub20 28 tiraldi + kadete 15 tiraldi</i><br><i>Absolutuen tiraldiak bukatzen direnean, gazteak eta kadeteak hiru gomatan arituko dira.</i>               |
| <b>Maiatzak 20</b><br><i>Elizondo – 17:00</i>                                | 15:00-16:00 | Gizonezkoak 300K – 2J<br>Emakumezkoak 235K – 2J<br>Kadeteak 280K – 3J<br>20 urtez azpikoak 280K – 3J | <i>Goma 1 (berria): Gizonak 6 tiraldi</i><br><i>Goma 2 (berria): Emakumeak 15 tiraldi</i><br><i>Goma 3 (zaharra): Sub20 28 tiraldi + kadete 15 tiraldi</i><br><i>Absolutuen tiraldiak bukatzen direnean, gazteak eta kadeteak hiru gomatan arituko dira.</i>               |

➔ **TALDE PARTE-HARTZAILEAK // Equipos Participantes:**

| GIZONEZKOAK |            | EMAKUMEZKOAK |            | MISTOAK     | SUB20       | KADETEAK     |
|-------------|------------|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| 320 kilo    | 300 kilo   | 255 kilo     | 235 kilo   | 280 kilo    | 280 kilo    | 280 kilo     |
| Amaiur      | Amaiur     | Amaiur A     | Amaiur     | Amaiur A    | Amaiur      | Andra Mari A |
| Antsoain    | Berriozar  | Amaiur B     | Antsoain   | Amaiur B    | Antsoain A  | Andra Mari B |
| Berriozar   | Beti-Gazte | Antsoain     | Araxes A   | Antsoain    | Antsoain B  | Antsoain A   |
| Beti-Gazte  | Txantrea   | Araxes       | Araxes B   | Araxes      | Antsoain C  | Antsoain B   |
| Txantrea    |            | Berriozar    | Beti-Gazte | Berriozar A | Berriozar A | Antsoain C   |
|             |            | Beti-Gazte   | Txantrea   | Berriozar B | Berriozar B | Berriozar B  |
|             |            | Txantrea     |            | Beti-Gazte  | Sakana A    |              |
|             |            |              |            | Txantrea    | Sakana B    |              |
| 5           | 4          | 7            | 6          | 8           | 8           | 6            |

➔ **KIROL INSTALAZIOAK eta ZABORRA // Instalaciones Deportivas y basura:**

Bakoitzak bere zaborra bildu behar du eta kirol-instalazioak garbi utzi // Cada cual debe recoger su basura y dejar las instalaciones limpias.

## → TXAPELKETAKO ARAUTEGIA // Reglamento del Campeonato:

→ Lau pertsonaz osatutako taldeak (kadete mailan bost izan daitezke, ezarritako pisuaren barruan sartzen badira), 3 metrotara lehiatuko dira.

→ Kadete mailan izan ezik, gainontzeko kategorietan 15 urtetik beherako kirolariek ezin izanen dute parte hartu.

→ Jardunaldi bakoitzean, pisaketan dauden edozein taldeetako kirolari bat hartu ahal izanen da.

### → GOMA KOPURUA:

Jardunaldiaren arabera bi, hiru edo lau goma jarriko dira.

### → PISAKETAK:

Taldeak pisatuta egon beharko dute, txapelketa hasi baino ordu bat lehenago. Talderen batek arazoren bat edukido balu pisaketa ordurako iristeko, Federaziora abisatu beharko luke egun batzuk lehenagotik.

### → LIZENTZIAK:

Partaide guztiek fitxa berriztatua aurkeztu behar dute. Kirolari batek ez badu fitxa aurkezten eta hurrengo egunetan berrituta ez duela frogatzen bada, bere taldea automatikoki kanporatua izango da, **pisu horretan txapelketa guztirako.**

### → 320, 300, 255 y 235 kilo:

Bi jardunaldi jokatu dira liga sistema bidez. Bi jardunaldietako puntuak batu ondoren, lehen bi sailkatuek finala jokatu dute (bigarren jardunaldia bukatu ondoren).

### → 280 kilo (mistoa):

Jardunaldi bakarra jokatu da multzo bakarrean (denak denek aurka).

Multzo bakarra denez, ez da lehen bi sailkatuen arteko finalarik eginen.

### → 280 kilo (20 urte azpikoak):

Hiru jardunaldi jokatu dira liga sistema bidez. Hiru jardunaldietako puntuak batu ondoren, lehen bi sailkatuek finala jokatu dute (hirugarren jardunaldia bukatu ondoren).

Txapelketa honetan 2004-2008 urteetan jaiotako gazteek hartu ahal izanen dute parte.

Salbuespen gisa, 2003an jaiotako kirolari bakar bat onartuko da taldea osatzeko.

→ Equipos compuestos por 4 personas (en la categoría cadete pueden ser 5, siempre y cuando entren dentro del peso establecido). Se competirá a 3 metros.

→ Excepto en la categoría de cadetes, no podrán participar deportistas menores de 15 años.

→ Por jornada, se puede coger un tirador de cualquiera de los equipos que estén presentes en el pesaje.

### → NUMERO de GOMAS:

Se colocarán dos, tres o cuatro gomas dependiendo de la jornada.

### → PESAJES:

Los equipos deberán estar pesados 1 hora antes del comienzo de la prueba. En el caso de que algún equipo tuviese problemas para llegar al pesaje de alguna jornada, se avisará con antelación a la Federación.

### → LICENCIAS FEDERATIVAS:

Todos los participantes deben presentar la ficha renovada. Si un deportista no presenta ficha y en los días siguientes se demuestra que no la tiene renovada, su equipo será automáticamente descalificado **en ese peso para el resto del Cto.**

### → 320, 300, 255, 235 kilos:

Se disputarán dos jornadas mediante el sistema de liga. Después de finalizar la última jornada y tras sumar los puntos de todas las jornadas, los dos primeros clasificados jugarán la final.

### → 280 (mixto):

Se disputará una sola jornada y en un solo grupo (todos contra todos).

Al ser una única jornada, no se hará final entre los dos primeros clasificados.

### → 280 kilos (sub20):

Se disputarán tres jornadas mediante el sistema de liga. Después de finalizar la última jornada y tras sumar los puntos de todas las jornadas, los dos primeros clasificados jugarán la final.

Podrán participar jóvenes nacidos en los años 2004-2008. Únicamente se admitirá un único deportista nacido en el año 2003 para completar el equipo.

### ➔ **280 kilo (kadeteak):**

Hiru jardunaldi jokatu dira liga sistema bidez. Hiru jardunaldietako puntuak batu ondoren, lehen bi sailkatuek finala jokatu dute (hirugarren jardunaldia bukatu ondoren).

### ➔ **ERRETXINA / MAGNESIO HAUTSAK:**

Erretxina erabiltzea debekatuta dago, bakarrik magnesio hautsak erabili ahal izango dira.

Tiralari bati erretxina detektatzen bazaio (edozein tokitan: jantziak, eskuak, zapatilak e.a...), bere taldea automatikoki kanporatua izango da jardunaldi horretarako.

### ➔ **ATSEDENAK:**

Talderen bati bi aldiz jarraian tiratzea tokatzen bazaio, gutxienez 5 minutu eta gehienez 6 minutuko atsedena hartzeko eskubidea izanen du. Taldeen akatsengatik tiraldia nuloa denean, EZ zaie atsedenek emanen.

### ➔ **BABESGARRIAK:**

\* 320, 300, 255, 235 eta 280 mistoa: Indarrean dagoen TWIFen araudian adierazitakoa aplikatuko da. Telazko gerrikorik ezin izanen da erabili.

\* Kadete eta 20 urtez azpiko kategorietan telazko gerrikoak erabili ahal izanen dira.

Oihalezko babesgarriaren neurriak: 5 metroko gehienezko luzera eta 25 zentimetroko gehienezko zabalera. Tolestu ahal izango da. Tiralari bat harrapatzen bada 5 metro baino luzeagoko gerriko babesgarria darabilela, deskalifikatua izango da pisu horretan txapelketa osorako.

Oihalezko gerrikoaren lodiera ohizkoa izango da.

\* Bakarrik babesgarri bat eraman ahal izango da eta beti kamisetaren kanpotik.

\* Kamisetak sendotu ahal izango dira kanpoaldetik felpa, goma, larru... jarritz. Material hori kamisetara itsatsita/bat eginda/josita egongo da.

\* **Atzelarien babesgarriak:** babesgarri biak eraman ahal izango dute (oihalezkoa eta larruzkoa). Babesgarriak 5 zentimetroko gehienezko lodiera uniformeak izango du, takorik, pitzadurarik, zulorik edo toperik ..e.a... gabe. Soka ikusgai egongo da denbora guztian.

### ➔ **280 kilos (cadete):**

Se disputarán tres jornadas mediante el sistema de liga. Después de finalizar la última jornada y tras sumar los puntos de todas las jornadas, los dos primeros clasificados jugarán la final.

### ➔ **RESINA / MAGNESIO:**

Queda prohibido el uso de resina, únicamente se podrá usar polvos de magnesio.

Si se detecta resina en un tirador (en cualquier parte: ropas, manos, zapatillas etc...), su equipo será automáticamente descalificado para la jornada en curso.

### ➔ **DESCANSOS:**

Si a un equipo le toca tirar dos veces seguidos, tendrá derecho a un descanso de 5 minutos como mínimo y de 6 como máximo. Cuando se declare una tirada nula por infracciones de los equipos, NO se concederán descansos.

### ➔ **PROTECTORES:**

\* Categorías 320, 300, 255, 235 y 280 mixto: no se podrán utilizar cinturones de tela (se aplicará lo indicado en el reglamento de la TWIF en vigor).

\* Cadetes y sub20: Se podrán utilizar cinturones de tela.

Medidas del protector de tela (gerriko): longitud máxima de 5 metros y anchura máxima de 25 centímetros. Se podrá doblar. Si se detecta que un tirador está utilizando un gerriko protector de más de 5 metros, será descalificado en ese peso para el resto del Campeonato. El grosor del gerriko será el normal.

\* Sólo se podrá llevar un protector y siempre por fuera de la camiseta.

\* Se podrán reforzar las camisetas por la parte exterior con felpa, goma, cuero... Ese material irá pegado/unido/cosido a la camiseta

\* **Protectores de los zagueros:** podrán llevar los dos protectores (el de tela y el de cuero). Su protección tendrá un grosor máximo de 5, sin tacos, sin hendiduras, ni cuencas, ni topes etc... La cuerda permanecerá visible en todo momento.

### ➔ **ORDEZKAPENA:**

Ordezkapen bakarra egin ahal da.

Txapelketa mistoan neska bat ateratzen bada, neska sartu beharko du eta mutil bat ateratzen bada, mutila sartuko da.

### ➔ **OINETAKOAK:**

Kategoria absolutuetan (320, 300, 280-mistoa, 255 eta 235) zola lisodun zapatilak erabiliko dira. Zapatila hauek errekauxutatuak edo lijatuak izan daitezke baina ezin izanen zaie bestelako manipulaziorik egin (zola artifizialki berotu, hobeto eransteko produkturak eman, e.a.).

**Kadete mailako txapelketan eta 20 urtez azpikoan berriz, ezin izanen dira zapatila errekauxutatuak erabili,** ezta zapatilei inolako produkturik eman ere.

Talde guztiek kontutan hartu beharrekoa:

- Kaxen sistema erabiliko da zapatilendako.
- Gehienez 6 zapatila pare talde, kaxa eta jardunaldi bakoitzeko.
- Kaxak dauden lekura ezin izango da errekauxutatutako zapatila zaharrekin sartu.
- Jardunaldia hasi baino ordu erdi lehenago, taldeko arduraduna batek 6 zapatila pareak epailearengana eramanez ditu errebisatzeko.
- Tiratzera ateratzeko, taldeak kaxetara joanen dira eta zapatilak hartuko dituzte. Tiraldia bukatu ondoren, zapatilak berriro kaxetan utziko dituzte.
- Kaxak begi-bistan egonen dira eta talde bakoitzeko pertsona batek zainduko ditu (nahi dituzten taldekoak). Lehiaketa aurreko beroketa beste zapatila batzuekin egingen da.
- Goman sarreran alfonbra bat jarriko da. Goman sartzerakoan, tiralariek alfonbra horretan arraskatuko dituzte zapatilak. Trapuak **EZIN IZANEN DIRA ERABILI.**
- Goman sartu direlarik, alde bateko talde arduradunak aurkariaren zapatilak errebisatu ahal izanen ditu eta alderantziz. Arduradunak susmoren bat badu baina ez baditu aurkariaren zapatilak errebisatu nahi, epailearengana zuzendu daiteke berak begiratu ditzan eskatuz.

### ➔ **SUSTITUCION:**

Se podrá aplicar una sola vez.

En el campeonato mixto, si sale una chica tendrá que entrar otra chica y si sale un chico, entrara otro chico.

### ➔ **ZAPATILLAS:**

En las categorías absolutas (320, 300, 280-mixto, 255 y 235) se utilizarán zapatillas de suela lisa. Dichas zapatillas se podrán recauchutar o lijar pero en ningún caso se les podrá realizar otra clase de manipulación (calentar de forma artificial la suela, aplicar productos para agarrar mejor en la goma, etc.).

**Tanto en la categoría de cadetes como en la sub20 no se podrán utilizar zapatillas recauchutadas** ni tampoco se podrán manipular las zapatillas de ninguna otra forma.

A tener en cuenta por todos los equipos:

- Se utilizará el sistema de cajas para las zapatillas.
- Máximo 6 pares de zapatillas por equipo, caja y jornada.
- Al lugar donde están las cajas no se podrá acceder con zapatillas viejas recauchutadas.
- Media hora antes del comienzo un encargado del equipo llevará los 6 pares de zapatillas al juez para que los revise.
- Para salir a tirar, los equipos irán a su caja y cogerán las zapatillas. Una vez finalizada la tirada, dejan nuevamente las zapatillas en su caja.
- Las cajas estarán en un sitio visible y serán custodiadas por una persona de cada equipo (de los equipos que quieran). El calentamiento previo a la competición se hará con otras zapatillas.
- En la entrada de la goma se pondrá una esterilla. Cuando los equipos vayan a entrar en la goma, los tiradores se rascarán las zapatillas en dicha esterilla. **NO** se podrán utilizar trapos o paños.
- Una vez que los equipos estén colocados en la goma, el responsable de un equipo podrá revisar todas las zapatillas del equipo contrario y viceversa. Si el responsable tiene sospechas pero no quiere revisar las zapatillas del equipo contrario, puede pedirle al juez que los revise.

➔ **ARROPA:**

Kirol Elkarte bateko talde batek baino gehiagok eman badute izena txapelketan, talde bakoitzak kamiseta desberdinak erabaki beharko ditu. Ezinezkoa bazaie kamiseta desberdinak lortzea, taldea desberdintzeko beste modu bat asmatu beharko dute.

➔ **FALTAK ETA DESENPATEAK:**

**Berdinketa hauste tiraldirik ez da eginen.**

**Jardunaldi guztietan taldeen faltak apuntatuko dituzte epaileek. Sailkapen orokorrean puntuen berdinketa egonez gero, berdinduta dauden taldeen falta kopuruak hartuko dira kontutan. Faltetan ere berdinketa egonen balitz, talde hauen pisua hartuko da kontutan.**

➔ **ERREKLAMAZIOAK:**

Arazo edo erreklamazioren bat adierazi nahi izanez gero, taldearen arduraduna BAKARRIK joan ahal izanen da mahaiara, inoiz ez epaileengana.

**ARAU OROKORRA:**

Talde baten edo bere kide baten iruzur edo tranpa ahalegin baten aurrean, talde hori automatikoki kanporatua izango da jardunaldi horretarako.

Jardunaldi bateko lehiaketaren zehar talde baten kanporatzea ematen denean, talde kanporatuaren aurka egindako tiradetako talde "aurkari"-en puntuak ez dira aintzat hartuko. Hau da, 0 izango dira.

➔ **ROPA:**

En el caso de que participen en el campeonato más de un equipo del mismo club, intentarán llevar camisetas diferentes. Si no pueden conseguir camisetas diferentes para cada equipo, tendrán que inventar cualquier otro sistema para diferenciarlos.

➔ **FALTAS Y DESEMPATES:**

**No se harán tiradas de desempate.**

**Los jueces anotarán las faltas de los equipos en todas las jornadas. En caso de empate tras la suma de puntos, se tomarán en cuenta las faltas realizadas por los equipos empatados. Si sigue habiendo empate, se tomará en cuenta el peso de dichos equipos.**

➔ **RECLAMACIONES:**

En el caso de presentar alguna queja o reclamación, SOLO el representante del equipo podrá dirigirse a la mesa, nunca a los jueces.

**NORMA GENERAL:**

Ante cualquier intento de engaño o trampa de un equipo o de uno de sus miembros, ese equipo será automáticamente descalificado para la jornada en curso.

Cuando en el transcurso de una jornada se produzca la descalificación de un equipo, la puntuación de los equipos "rivales" en las tiradas realizadas contra el descalificado será de cero puntos.