



Nafarroako Herri Kirol Federazioa
Gindal Ibiltokia, 1 – Behea 31791 SUNBILLA
Tel: 948 450900 / 622 368428
www.herrikirolaknafarroa.org

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA (PRUEBA COMBINADA Y SOKATIRA 8X8)

Los Juegos Deportivos de Herri Kirolak (Prueba Combinada y Sokatira 8x8) se celebrarán del 5 de marzo al 2 de abril de 2023.

En total se disputarán 5 jornadas:

1ª jornada: 5 de marzo (11:00) domingo

2ª jornada: 12 de marzo (11:00) domingo

3ª jornada: 19 de marzo (11:00) domingo

4ª jornada: 26 de marzo (11:00) domingo

Final: 2 de abril (11:00) domingo

Las inscripciones se tienen que hacer en la Federación antes del 28 de enero:

Teléfonos: 948 450900 / 622 368428

Email: info@herrikirolaknafarroa.org

Nota: El IND corre con todos los gastos de transporte y organización de jornadas.

REQUISITOS

Los requisitos que tiene que cumplir un equipo para poder participar:

- Que el club este dado de alta en el Registro de Asociaciones Deportivas
- Participar dentro de las categorías planteadas
- Que los/las deportistas del equipo estén escolarizados o con residencia en Navarra
- Pagar una fianza de 90€ antes del comienzo de los Juegos
- Pagar una cuota de inscripción de 7€ por cada deportista participante
- Que todos los monitores, entrenadores y ayudantes que vayan a estar en contacto con los menores de edad, posean el Certificado negativo en el Registro Central de Delicuentes Sexuales.
- Designar la figura del Delegado o Delegada de Protección (para cumplir con lo dispuesto en la Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia).
- Todas las personas (Monitores/as entrenadores/as y voluntarios/as) con exigencia de presencia física en el ejercicio de las actividades deportivas, deberán acreditar una formación en primeros auxilios o estar en disposición de realizarlo a lo largo de esta edición de los JDN
- Los/as entrenadores/as de los equipos de categoría infantil y cadete participantes en las diferentes modalidades incluidas en el programa de JDN, deberán acreditar obligatoriamente la formación al menos del curso de nivel inicial en el momento de la inscripción. Si no fuera posible, deberán de estar bajo la tutela de un/a entrenador/a titulado/a y a lo largo del desarrollo de la XXXVI edición de los JDN deberán realizar la formación al menos del curso de iniciador deportivo.

CATEGORIAS

En estos Juegos que se organizan todos los años junto con el Instituto Navarro del Deporte, se practican dos modalidades de Herri Kirola: Sokatira y Prueba Combinada. Son dos competiciones donde la participación es por equipos y estos normalmente suelen ser mixtos.

Se incluyen tres categorías:

- Categoría alevín (nacidos en 2011-2012) * Únicamente en la prueba combinada
- Categoría infantil (nacidos en 2009-2010)
- Categoría cadete (nacidos en 2007-2008)



Nafarroako Herri Kirol Federazioa
Gindal Ibiltokia, 1 – Behea 31791 SUNBILLA
Tel: 948 450900 / 622 368428
www.herrikirolaknafarroa.org

TAREAS A REALIZAR EN CADA CATEGORIA

ALEVINES

TAREAS DE LA PRUEBA COMBINADA (3 tandas):

PRUEBA	Nº PARTICIPANTES	TAREA A REALIZAR
Mazorcas	1	8 mazorcas colocadas a 1 metro
Txingas	1	80 m. Txingas de 3 kg. (2 vueltas en una distancia de 20m)
Zakularis	3	80 m. Saco de 6 kg. (cada deportista una vuelta)
Korrikolari	1	160 metro (2 vueltas a la plaza)

**los alevines no participarán en la Sokatira

INFANTILES

TAREAS DE LA PRUEBA COMBINADA (3 tandas):

PRUEBA	Nº PARTICIPANTES	TAREA A REALIZAR
Mazorcas	1	10 mazorcas colocadas a 1 m.
Txingas	1	80 m. Txingas de 5 kg. (2 vueltas en una distancia de 20m)
Sacos	3	80 m. con saco de 10 kg. (una vuelta cada uno)
Korrikalari	1	160 metros (2 vueltas)
Tronza	2	2 cortes de 70 cm.

PESO MÁXIMO DEL EQUIPO DE SOKATIRA: 480 Kg.

CADETES

TAREAS DE LA PRUEBA COMBINADA (3 tandas):

PRUEBA	Nº PARTICIPANTES	TAREA A REALIZAR
Mazorcas	1	12 mazorcas colocadas a 1 m.
Txingas	1	60 m. Txingas de 10 kg (2 vueltas en una distancia de 20m)
Sacos	3	80 m. con saco de 13 kg. (una vuelta cada uno)
Korrikalari	1	240 metros (3 vueltas)
Tronza	2	3 cortes de 70 cm.

PESO MÁXIMO DEL EQUIPO DE SOKATIRA: 540 Kg.