



**Nafarroako Herri Kirol Federazioa**  
Gindal Ibiltokia, 1 – Behea 31791 SUNBILLA  
Tel. 948.450900 / 622.368428  
Q3126954A

## **2021eko NAFARROAKO GOMA GAINEKO SOKATIRA TXAPELKETA 4x4** **CAMPEONATO NAVARRO DE SOKATIRA SOBRE GOMA 4x4 2021**

**Covid-19ak sortutako osasun-zaintzako egoeran osasun-agintariek ezarritako arauak betetzen direla bermatzeko Protokoloa**

Txapelketako bost jardunaldiak aforo mugaturarekin antolatuko dira.

Kirolariek ez dituzte kirol-instalazioetako aldagelarik eta dutxarik erabiliko.

### **COVID-19 ARRISKUAREN ERANTZUKIZUNPEKO ZIURTAGIRIAK:**

Elkarte bakoitzeko arduradunak bere gain hartuko du, talde kideren batek Covid-19rekin bateragarriak diren sintomak izanez gero ekitaldira ez dela joango eta jardunaldi bakoitzean "Covid-19 arriskuaren erantzukizunpeko ziurtagiria - Elkarteak" (ANEXO I) aurkeztuko du.

Epailak eta antolakuntzako gainerako pertsonak ere "Covid-19 arriskuaren erantzukizunpeko ziurtagiri indibiduala" (ANEXO II) aurkeztuko dute.

Jardunaldian zehar Covidarekin bateragarria den sintomatologia hautemanaz gero, berehala isolatuko da kaltetua.

### **MASKARA ERABILTZEA+KIT HIGIENIKOA**

Nahitaezkoa izango da uneoro kirolari guztientzat, beroketa eta lehiaketa unean izan ezik.

Epailak zentralek kendu ahal izango dute arbitratzen ari diren une zehatzean, segurtasun-distantzia bermatuta egonik, lehian ari diren taldeek haien aginduak behar bezala ulertu ahal izateko.

Taldeetako kapitainak maskarekin egonen dira uneoro.

Taldeetako arduradunek jardunaldi guztietan ordezkotako maskarak, gel hidroalkoholikoa eta desinfekziorako produktua eraman beharko dituzte.

Las cinco jornadas del campeonato se disputarán con aforo limitado.

Los deportistas no utilizarán ni los vestuarios ni las duchas de las instalaciones deportivas.

### **DECLARACIONES RESPONSABLES DE RIESGO COVID-19**

La persona responsable de cada club se responsabilizará de que ninguno de sus miembros acuda al evento en caso de presentar síntomas compatibles con Covid-19, y en cada jornada presentará la "Declaración responsable de riesgo covid-19 - Clubes" (ANEXO I).

Las juezas - jueces y demás personal de organización también presentarán la "Declaración responsable de riesgo covid-19 - Individual" (ANEXO II).

Durante la jornada, en caso de detectarse sintomatología compatible con Covid se aislará inmediatamente a la persona.

### **USO DE MASCARILLA+KIT HIGIENICO**

Será obligatorio en todo momento para todo el conjunto de los/as deportistas excepto en el momento de calentamiento y competición.

Los jueces centrales podrán quitársela en el momento preciso en que estén arbitrando, ya que estando garantizada la distancia de seguridad, para que sus ordenes puedan ser entendidas correctamente por los equipos en contienda.

Los capitanes de los equipos tendrán que estar con la mascarilla en todo momento.

Los responsables de los equipos llevarán mascarillas de recambio, gel hidroalcohólico y producto desinfectante en cada jornada.



**Nafarroako Herri Kirol Federazioa**  
Gindal Ibiltokia, 1 – Behea 31791 SUNBILLA  
Tel. 948.450900 / 622.368428  
Q3126954A

**Lantaldea:** pisaketarako aurreikusitako ordutegia baino 30 minutu lehenago egongo da instalazioan. Beharrezko muntaketa egingo dute: Taldeen eremuak markatu, goma eta pisatze-baskula jarri, e.a.

### **TALDEEN IRITSIERA:**

Elkarte bakoitzeko arduradunak bere taldek hartuko ditu, gel hidroalkoholikoa emango die kide guztiei eta dagokien eremura (kubikulora) zuzenduko ditu.

Elkarte bakoitzarentzako zintaz mugatutako eremu bat (kubikulo bat) egongo da.

Elkarte bakoitzeko kideak dagokien eremuan egongo dira, baldin eta berotzen edo lehiatzen ari ez badira.

### **PISATZEA:**

Taldeen arteko kontaktua saihesteko, pisaketak orden alfabetikoz egingen dira. Talde bakoitzaren pisaketa maskararekin eta egingen da.

Talde bat pisatzen den aldiero baskula desinfektatuko dute epaileek.

Talde bakoitzak betetzen duen pisaketa aktari (tiralarien zerrenda) argazkia aterako zaio.

Pisaketaren ostean epaileak ez du kirolari guztien ohiko zigilatzea egingo, federazioak WhatsApp talde bat sortuko du non epaileak eta taldeetako arduradunak egonen diren. Hemendik, tiraden ordenaren eta parte hartzen duten talde guztien pisaketa-aktak bidaliko dira.

Behin talde baten pisaketa amaituta, epaileek zerrendako hurrengoari deituko diote.

Talderen batek ezin badu dagokion ordenan pisatu, zerrendako hurrengoari deituko zaio. "Pendiente" dagoen ekipoa hasierako ordena amaitu ondoren pisatuko da; nolana ere, bere eremuan mantenduko da, epaileak deitu arte.

Talderen batek pisaketa errepikatu beharko balu hasierako pisaketan pisuan ez sartzeagatik, taldea prest dagoenean, kapitainak epaileei jakinaraziko die. Taldea bere eremuan mantenduko da, epaileak berriro baskulara sartu ahal izateko deitu arte.

**Grupo de trabajo:** estará en la instalación 30 minutos antes del horario previsto para el pesaje. Realizarán el montaje necesario: Marcar el cubículo para cada club, colocar goma y báscula de pesaje etc

### **LLEGADA DE EQUIPOS:**

Los responsables de los clubes recepcionarán a sus equipos, dispensará gel hidroalcohólico a todos sus miembros y les dirigirá a su cubículo.

Habrará un cubículo delimitado por cintas para cada club.

Los miembros de un club permanecerán en su cubículo, siempre que no estén calentando o compitiendo.

### **PESAJE:**

Con el fin de evitar el contacto entre equipos, se pesarán por orden alfabético.

El pesaje de cada equipo se realizará con mascarilla.

Cada vez que se pese un equipo, los jueces desinfectarán la báscula.

Durante el pesaje se sacará una foto al acta de pesaje (listado tiradores) que rellena cada equipo.

El juez no realizará el habitual sellado de todos los deportistas tras su pesaje, la federación creará un grupo de WhatsApp donde estén jueces y responsables de equipos. Desde aquí se enviara la lista del orden de tiradas y las actas de pesaje de todos los equipos participantes.

Una vez finalizado el pesaje de un equipo, los jueces llamarán al siguiente de la lista.

Si alguno de los equipos no puede pesarse en el orden que le toca, se llamará al siguiente de la lista. El equipo "pendiente" se pesará una vez concluido el orden inicial, en todo caso se mantendrá en su cubículo, hasta que sea llamado por el juez

Si algún equipo tuviera que repetir el pesaje por no haber entrado en el peso en el pesaje inicial, cuando esté preparado el equipo, su capitán se lo indicará a los jueces. El equipo se mantendrá en su cubículo, hasta que sea llamado por el juez para poder acceder nuevamente a la báscula.



**Nafarroako Herri Kirol Federazioa**  
Gindal Ibiltokia, 1 – Behea 31791 SUNBILLA  
Tel. 948.450900 / 622.368428  
Q3126954A

Parte hartuko duten taldeetako arduradun bakoitzak bere bolígrafoa erabiliko dute pisaketa aktak betetzeko.

### **LEHIAKETA, SARRERA ETA IRTEERA**

Sokara sartzerakoan, taldeen arteko 1,5 metroko gutxieneko distantzia errespetatuko da.

Kirolariek eskuak garbituko dituzte soka hartu aurretik eta ondoren.

Aldeak aldatzea: ekipoak gomaren alboetatik gurutzatuko dira (segurtasun-distantzia mantenduz).

Botileroak maskara erabiliko du, eta tiratzaile bakoitzarentzat bere ura edo likido hidratatzailea edukiko du.

Norgehiagoka bakoitzaren amaieran, kirolariek ez diote elkarri eskua emango eta epailearen atzetik irtengo dira gomaren alboetatik.

Norgehiagoken artean kirolariak, entrenatzaileak eta botileroak dagokien eremuan (kubikuloan) egongo dira, maskarekin.

Jardunaldi guztirako nahiko gel hidroalkoholiko edukitzeaz arduratuko dira taldeak.

### **SARI BANAKETA:**

Sariak banatzen eta jasotzen parte hartzen duten pertsona guztiek maskara eramango dute eta eskuak gel hidroalkoholikoarekin garbituko dituzte entregaren aurretik eta ondoren.

Trofeoak eta txapelak eskura emango dira, ez dira jarriko.

Jende pilaketa saihesteko, lehenik eta behin brontzezko trofeoen banaketa egiten da, taldeak zeremoniaren eremua uzten duenean, bigarren sailkatuarekin jarraituko da eta erretiratu ondoren lehen sailkatu den taldea aurkeztuko da.

Los responsables de los equipos participantes usarán cada uno su propio bolígrafo para rellenar las actas de pesaje.

### **COMPETICIÓN, ENTRADA Y SALIDA**

Se respetará la distancia mínima de 1,5 metros entre los equipos a la hora de entrar a la cuerda.

Los deportistas se limpiarán las manos antes y después de coger la cuerda.

Cambio de lados: el cruce de los equipos se hará por los laterales de la goma (manteniendo la distancia de seguridad).

El botillero/a utilizará mascarilla y se encargará de que cada tirador tenga si lo precisa su propia agua o líquido hidratante.

A la finalización de cada encuentro, los deportistas no se darán la mano y saldrán tras del juez por los laterales de la goma.

Entre encuentros los deportistas, entrenadores y botilleros estarán en su cubículo, con la mascarilla.

Los equipos se preocuparán de tendrán suficiente gel hidroalcohólico para el transcurso de la jornada.

### **ENTREGA DE PREMIOS:**

Todas las personas implicadas en la entrega y recepción de trofeos y txapelas portarán mascarilla y se lavarán las manos con gel hidroalcohólico antes y después de la entrega.

Los trofeos y las txapelas se entregarán en mano, no serán colocadas.

Para evitar aglomeraciones, en primer lugar se entregarán los trofeos de bronce, en cuanto el equipo abandone la zona de la ceremonia, se procederá con el segundo clasificado y una vez se haya retirado se presentará el equipo primer clasificado.



**Nafarroako Herri Kirol Federazioa**  
Gindal Ibiltokia, 1 – Behea 31791 SUNBILLA  
Tel. 948.450900 / 622.368428  
Q3126954A

### **EPAILEEN, ANTOLATZAILEEN ETA TALDEETAKO ARDURADUNEN PROTOKOLOA**

Gainontzeko pertsonalarekiko gutxieneko 1,5 metroko distantzia errespetatzea eta maskara erabiltzea.

### **GARBIKETA ETA DESINFEKZIOA**

Jardunaldi bakoitzean, instalazioaren arduradunak edo Udala arduratuko dira instalazioen garbitzeaz eta desinfektatzeaz, daukaten Kontingentzia Planaren arabera.

Taldeetako arduradunak eta epaileak arduratuko dira protokoloa betearazteaz jardunaldi osoan.

Klubetako kide guztiek ezagutu behar dute txapelketarako egindako Covid protokolo honen edukia.

### **BERTARATUTAKOEN KONTROLA**

Federazioak jardunaldi bakoitzean parte hartuko duten kirolari, laguntzaile, epaile eta antolakuntzako arduradunen zerrenda nominatibo bat egingen du.

**Publikoa:** Pilotalekuaren sarreran ikusle guztien datu pertsonalak hartuko dira, jakinaraziz datu pertsonalak infekzio agerraldi baten kasuan jarraipena egiteko bakar bakarrik erabiliko direla.

### **PROTOCOLO JUECES, ORGANIZADORES Y RESPONSABLES DE LOS EQUIPOS**

Respetar la distancia mínima de 1,5 metros hacia el resto de personal y uso de mascarilla.

### **LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN**

La limpieza y desinfección de las instalaciones correrá a cargo de los responsables de la instalación o Ayuntamiento, atendiendo al Plan de Contingencia que disponen.

Los responsables de los equipos y los jueces se encargaran del cumplimiento del protocolo durante toda la jornada.

Todos los miembros de los clubes deben conocer el contenido de este protocolo Covid elaborado para el campeonato.

### **CONTROL DE ASISTENTES**

La Federación efectuará un listado nominativo de todos los deportistas, ayudantes, jueces y responsables de organización que participen en cada jornada.

**Público:** Se llevará a cabo un control nominal de los espectadores, con sus datos personales de cara a una posible y necesaria localización. Se informará de que dichos datos personales solo serán utilizados en caso de extrema necesidad ante el seguimiento de un brote infeccioso.



**Nafarroako Herri Kirol Federazioa**  
Gindal Ibiltokia, 1 – Behea 31791 SUNBILLA  
Tel. 948.450900 / 622.368428  
Q3126954A

## ANEXO I

### **COVID-19 ARRISKUAREN ERANTZUKIZUNPEKO ZIURTAGIRIA ELKARTEAK**

Nik, \_\_\_\_\_ (e)k, NAN zk.: \_\_\_\_\_,  
hurrengo (eguna) \_\_\_\_\_ ospatuko  
den Nafarroako Goma Gaineko 4x4 Sokatira Txapelketaren jardunaldian arituko den  
\_\_\_\_\_ sokatira elkarteko arduraduna bezala,

NIRE ERANTZUKIZUNPEAN ADIERAZTEN DUT gaurko jardunaldian arituko diren nire elkarteko kide guztiek osasuna ona eta egokia eduki dutela azkeneko 15 egunetan eta ez dutela sukarrrik, eztulik, eztatiko minik, beherakorik edo COVID-19arekin lotutako beste edonolako sintomarik izan. Gainera, adierazten dut ez dutela harreman zuzenik eduki sintomatologia edo gaixotasun hori duen inorekin.

Aurrekoaz gain, onartzen dut ordezkatzeko dudako kolektibo osoak ezagutzen duela eta jarraituko duela ekitaldi honetarako antolakuntzak egindako osasun eta segurtasun protokoloa.

Eta horrela jasota gera dadin dokumentu hau sinatzen dut.

.....n, 2021eko .....(a)ren .....an



**Nafarroako Herri Kirol Federazioa**  
Gindal Ibiltokia, 1 – Behea 31791 SUNBILLA  
Tel. 948.450900 / 622.368428  
Q3126954A

ANEXO I

**DECLARACIÓN RESPONSABLE DE RIESGO COVID-19  
CLUBES**

Yo, \_\_\_\_\_ DNI nº: \_\_\_\_\_,  
como responsable del club de sokatira \_\_\_\_\_  
que participará en la jornada del Campeonato Navarro de sokatira sobre goma 4x4 a celebrarse el  
día \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_,

DECLARO BAJO MI RESPONSABILIDAD que todos los miembros de mi club que van a participar en la jornada de hoy, han gozado de buena salud en los últimos 15 días, no han presentado fiebre, tos, dolor de garganta, descomposición o cualquier otro síntoma compatible con el Covid-19. Declaro además, que no han tenido relación directa con nadie que presente sintomatología o sufra esa enfermedad.

Además de lo anterior, admito que todo el colectivo al que represento conoce y seguirá el protocolo de salud y seguridad elaborado por la organización de este evento.

Y para que así conste firmo el presente documento.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021



**Nafarroako Herri Kirol Federazioa**  
Gindal Ibiltokia, 1 – Behea 31791 SUNBILLA  
Tel. 948.450900 / 622.368428  
Q3126954A

## ANEXO II

### **COVID-19 ARRISKUAREN ERANTZUKIZUNPEKO ZIURTAGIRIA BANAKAKOA**

Nik, \_\_\_\_\_ (e)k,

NAN zk.: \_\_\_\_\_, hurrengo (eguna) \_\_\_\_\_

ospatuko den Nafarroako goma gaineko 4x4 Sokatira Txapelketaren jardunaldia dela eta, kirol-eremuaren barruan egongo naizenez, NIRE ERANTZUKIZUNPEAN ADIERAZTEN DUT osasuna ona eta egokia dudala azkeneko 15 egunetan eta ez dudala sukarririk, eztulirik, eztarriko minik, beherakorik edo COVID-19arekin lotutako beste edonolako sintomaririk izan.

Gainera, adierazten dut ez dudala harreman zuzenik izan sintomatologia edo gaixotasun hori duen inorekin, eta hitz ematen dut txapelketa orduaren baino 12 ordu lehenago 37,5°C baino temperatura gutxiago izan dudala.

Horrez gain, onartzen dut antolatzaileak ekitaldirako zehaztu duen osasun eta segurtasun protokoloa jarraituko dudala.

Eta horrela jasota gera dadin dokumentu hau sinatzen dut.

.....n, 2021eko .....(a)ren .....an



**Nafarroako Herri Kirol Federazioa**  
Gindal Ibiltokia, 1 – Behea 31791 SUNBILLA  
Tel. 948.450900 / 622.368428  
Q3126954A

ANEXO II

**DECLARACIÓN RESPONSABLE DE RIESGO COVID-19  
INDIVIDUAL**

Yo, \_\_\_\_\_  
DNI nº: \_\_\_\_\_, debido a que con motivo de la celebración de la  
jornada del Campeonato Navarro de Sokatira sobre goma 4x4 el próximo día \_\_\_\_\_  
en \_\_\_\_\_, estaré dentro de la cancha o lugar de competición DECLARO BAJO MI  
RESPONSABILIDAD que gozo de buena salud en los últimos 15 días, que no tengo fiebre, tos,  
dolor de garganta, descomposición o cualquier otro síntoma compatible con el Covid-19.

Declaro además, que no he tenido relación directa con nadie que presente sintomatología o sufra  
esa enfermedad, y doy mi palabra de que con 12 horas de antelación al campeonato he tenido  
una temperatura inferior a 37,5° C.

Además de lo anterior, admito que seguiré el protocolo de salud y seguridad elaborado por la  
organización para el evento.

Y para que así conste firmo el presente documento.

En ....., a ..... de ..... de 2021