

**NAFARROAKO GOMA GAINeko 4X4 SOKATIRA  
TXAPELKETA 2024  
EGUTEGIA ETA ARAUTEGIA**

**CTO. NAVARRO DE SOKATIRA SOBRE GOMA 4X4  
CALENDARIO OFICIAL Y REGLAMENTO 2024**



**2024ko NAFARROAKO GOMA GAINeko SOKATIRA TXAPELKETA -- 4X4**  
**CAMPEONATO NAVARRO SOKATIRA GOMA 2024 -- 4X4**

➔ **EGUTEGIA // Calendario:**

DATA	Pisaketa	PISUAK	GOMA ETA TIRALDI KOPURUAK
<b>Apirilak 14</b> Doneztebe 11:30	9:30-10:30	Gizonezkoak 320 – 1J Emakumezkoak 255 – 1J 20 urtez azpikoak 280 – 1J	<i>Goma 1 (berria): Gizonek 6 tiraldi</i> <i>Goma 2 (berria): Emakumeek 21 tiraldi</i> <i>Goma 3 (zaharra): Sub20 15 tiraldi</i> <i>Gizonek bukatzekin emakumeak bi gomatan ariko dira</i>
<b>Apirilak 20</b> Barasoain 17:00	15:00-16:00	Gizonezkoak 320 – 2J Emakumezkoak 255 – 2J 20 urtez azpikoak 280 – 2J	<i>Goma 1 (berria): Gizonek 6 tiraldi</i> <i>Goma 2 (berria): Emakumeek 21 tiraldi</i> <i>Goma 3 (zaharra): Sub20 15 tiraldi</i> <i>Gizonek bukatzekin emakumeak bi gomatan ariko dira</i>
<b>Apirilak 27</b> Elizondo 17:00	15:00-16:00	Mistoak 280 – Jardunaldi bakarra 20 urtez azpikoak 280 – 3J	<i>Goma 1 (berria): Mistoak 14 tiraldi</i> <i>Goma 2 (berria): Mistoak 14 tiraldi</i> <i>Goma 3 (zaharra): Sub20 15 tiraldi</i> } 28 guztira <i>Gazteen tiraldiak bukatzen direnean, talde mistoek goma zaharra ere erabiliko dute.</i>
<b>Maiatzak 11</b> Antsoain 17:00	15:00-16:00	Gizonezkoak 300 – 1.zatia Emakumezkoak 240 – 1.zatia Kadeteak 280 – 1J	<i>Goma 1 (berria): Gizonak 14 tiraldi (tiraldi erdiak)</i> <i>Goma 2 (berria): Emakumeak 14 tiraldi (tiraldi erdiak)</i> <i>Goma 3 (zaharra): Kadeteak 21 tiraldi</i> <i>Kadeteen tiraldiak lehenago bukatzen badira, gizonak eta emakumeak goma zaharra ere erabiliko dute.</i>
<b>Maiatzak 18</b> Txantrea 17:00	15:00-16:00	Gizonezkoak 300 – 2.zatia Emakumezkoak 240 – 2.zatia Kadeteak 280 – 2J	<i>Goma 1 (berria): Gizonak 14 tiraldi (tiraldi erdiak)</i> <i>Goma 2 (berria): Emakumeak 14 tiraldi (tiraldi erdiak)</i> <i>Ondoren 300 eta 240 kilotako semifinalak eta finala (beste 6 tiraldi kategorian bakoitzean) 1-4 /2-3 /Lehen bi postuak / 2 eta 3 postuak</i> <i>Goma 3 (zaharra): Kadeteak 21 tiraldi</i> <i>Kadeteen tiraldiak lehenago bukatzen badira, gizonak eta emakumeak goma zaharra ere erabiliko dute.</i>

➔ **TALDE PARTE-HARTZAILEAK // Equipos Participantes:**

GIZONEZKOAK		EMAKUMEZKOAK		MISTOAK	SUB20	KADETEAK
320 kilo	300 kilo	255 kilo	240 kilo	280 kilo	280 kilo	280 kilo
Amaiur	Amaiur	Amaiur	Amaiur	Amaiur A	Amaiur	Antsoain A
Berriozar	Antsoain A	Antsoain	Antsoain A	Amaiur B	Antsoain A	Antsoain B
Beti-Gazte	Antsoain B	Araxes A	Antsoain B	Antsoain	Antsoain B	Araxes
Txantrea	Berriozar A	Araxes B	Araxes	Araxes	Antsoain C	Berriozar A
	Berriozar B	Berriozar	Berriozar	Berriozar A	Berriozar A	Berriozar B
	Beti-Gazte	Beti-Gazte	Beti-Gazte	Berriozar B	Berriozar B	PdZ A
	Txantrea A	Txantrea	Txantrea A	Beti-Gazte		PdZ B
	Txantrea B		Txantrea B	Txantrea		
4	8	7	8	8	6	7

➔ **KIROL INSTALAZIOAK eta ZABORRA // Instalaciones Deportivas y basura:**

Bakoitzak bere zaborra bildu behar du eta kirol-instalazioak garbi utzi // Cada cual debe recoger su basura y dejar las instalaciones limpias.

## → TXAPELKETAKO ARAUTEGIA // Reglamento del Campeonato:

→ Lau pertsonaz osatutako taldeak (kadete mailan eta 20 urtez azpikoan bost izan daitezke, ezarritako pisuaren barruan sartzen badira), 3 metrotara lehiatuko dira.

→ Kadete mailan izan ezik, gainontzeko kategorietan 15 urtetik beherako kirolariek ezin izanen dute parte hartu.

→ Jardunaldi bakoitzean, pisaketan dauden edozein taldeetako kirolari bat hartu ahal izanen da.

### → GOMA KOPURUA:

Jardunaldi guztietan hiru goma jarriko dira.

### → PISAKETAK:

Taldeak pisatuta egon beharko dute, txapelketa hasi baino ordu bat lehenago. Talderen batek arazoren bat edukido balu pisaketa ordurako iristeko, Federaziora abisatu beharko luke egun batzuk lehenagotik.

Pisua prest egon beharko du pisaketa ireki baina 15 minutu lehenago.

### → LIZENTZIAK:

Partaide guztiek lizentzia aurkeztu behar dute. Kirolari batek ez badu lizentzia aurkezten eta hurrengo egunetan berrituta ez duela frogatzen bada, bere taldea automatikoki kanporatua izango da, pisu horretan txapelketa guztirako.

### → 320K Gizonak / 255K Emakumeak:

Bi jardunaldi jokatu dira liga sistema bidez. Bi jardunaldietako puntuak baturak erabakiko du azken sailkapena.

### → 300K Gizonak / 240K Emakumeak:

Jardunaldi bakarra jokatu da multzo bakarrean baina bi egunetan banatuta (Tiraldien erdiak maiatzaren 11an eta beste erdiak maiatzaren 18an). Maiatzaren 18an, tiraldi guztiak batu ondoren, lehen lau taldeen artean semifinalak eta finala jokatu dira.

Oharra: Jardunaldia bi egunetan jokatu denez, egun bakoitzean taldea desberdina izan daiteke (bi egunetan piskate egingen da).

### → 280 kilo (mistoa):

Jardunaldi bakarra jokatu da multzo bakarrean (denak denen aurka).

→ Equipos compuestos por 4 personas (en la categoría cadete y sub20 pueden ser 5, siempre y cuando entren dentro del peso establecido). Se competirá a 3 metros.

→ Excepto en la categoría de cadetes, no podrán participar deportistas menores de 15 años.

→ Por jornada, se puede coger un tirador de cualquiera de los equipos que estén presentes en el pesaje.

### → NUMERO de GOMAS:

Se colocarán tres gomas en cada jornada.

### → PESAJES:

Los equipos deberán estar pesados 1 hora antes del comienzo de la prueba. En el caso de que algún equipo tuviese problemas para llegar al pesaje de alguna jornada, se avisará con antelación a la Federación.

La báscula deberá estar preparada 15 minutos antes del comienzo del pesaje.

### → LICENCIAS FEDERATIVAS:

Todos los participantes deben presentar la licencia. Si un deportista no presenta licencia y en los días siguientes se demuestra que no la tiene renovada, su equipo será automáticamente descalificado **en ese peso para el resto del Cto.**

### → 320K Masculino / 255K Femenino :

Se disputarán dos jornadas mediante el sistema de liga. La suma de puntos de las dos jornadas decidirá la clasificación final.

### → 300K Masculino / 240K Femenino :

Se disputará una única jornada dividida en dos días (la mitad de las tiradas se harán el 11 de mayo y la otra mitad el 18 de mayo). El último día, tras finalizar todas las tiradas se harán semifinales y finales entre los cuatro primeros clasificados.

Nota: El equipo podrá ser diferente el 11 y el 18 (se hará el pesaje en los dos días).

### → 280 (mixto):

Se disputará una sola jornada y en un solo grupo (todos contra todos).

### ➔ **280 kilo (20 urte azpikoak):**

Hiru jardunaldi jokatu dira liga sistema bidez. Hiru jardunaldietako puntuak baturak erabakiko du azken sailkapena.

Txapelketa honetan 2005-2009 urteetan jaiotako gazteek hartu ahal izanen dute parte.

Salbuespen gisa, 2004an jaiotako kirolari bakar bat onartuko da taldea osatzeko.

Taldea 4-5 tiralariz osatua egon daiteke eta gutxienez emakume batek parte hartu beharko du.

### ➔ **280 kilo (kadeteak):**

Bi jardunaldi jokatu dira liga sistema bidez. Bi jardunaldietako puntuak baturak erabakiko du azken sailkapena.

### ➔ **ERRETXINA / MAGNESIO HAUTSAK:**

Erretxina erabiltzea debekatuta dago, bakarrik magnesio hautsak erabili ahal izango dira.

Tiralari bati erretxina detektatzen bazaio (edozein tokitan: jantziak, eskuak, zapatilak e.a...), bere taldea automatikoki kanporatua izango da jardunaldi horretarako.

### ➔ **ATSEDENAK:**

Talderen bati bi aldiz jarraian tiratzea tokatzen bazaio, gutxienez 5 minutu eta gehienez 6 minutuko atsedena hartzeko eskubidea izanen du. Taldeen akatsengatik tiraldia nuloa denean, EZ zaie atsedenek emanen.

### ➔ **BABESGARRIAK:**

\* 320, 300, 255, 234, 280 mistoa eta 20 urtez azpikoak: Indarrean dagoen TWIFen araudian adierazitakoa aplikatuko da. Telazko gerrikorik ezin izanen da erabili.

\* Kadete mailan telazko gerrikoak erabili ahal izanen dira.

Oihalezko babesgarriaren neurriak: 5 metroko gehienezko luzera eta 25 zentimetroko gehienezko zabalera. Tolestu ahal izango da. Tiralari bat harrapatzen bada 5 metro baino luzeagoko gerriko babesgarria darabilela, deskalifikatua izango da pisu horretan txapelketa osorako.

Oihalezko gerrikoaren lodiera ohizkoa izango da.

\* Bakarrik babesgarri bat eraman ahal izango da eta beti kamisetaren kanpotik.

\* Kamisetak sendotu ahal izango dira kanpoaldetik felpa, goma, larru.... jarritz. Material hori kamisetara itsatsita/bat eginda/josita egongo da.

### ➔ **280 kilos (sub20):**

Se disputarán tres jornadas mediante el sistema de liga. La suma de puntos de las tres jornadas decidirá la clasificación final.

Podrán participar jóvenes nacidos en los años 2005-2009. Únicamente se admitirá un único deportista nacido en el año 2004 para completar el equipo.

El equipo estará compuesto por 4-5 tiradores y como mínimo tendrá que participar una mujer.

### ➔ **280 kilos (cadete):**

Se disputarán dos jornadas mediante el sistema de liga. La suma de puntos de las dos jornadas decidirá la clasificación final.

### ➔ **RESINA / MAGNESIO:**

Queda prohibido el uso de resina, únicamente se podrá usar polvos de magnesio.

Si se detecta resina en un tirador (en cualquier parte: ropas, manos, zapatillas etc...), su equipo será automáticamente descalificado para la jornada en curso.

### ➔ **DESCANSOS:**

Si a un equipo le toca tirar dos veces seguidos, tendrá derecho a un descanso de 5 minutos como mínimo y de 6 como máximo. Cuando se declare una tirada nula por infracciones de los equipos, NO se concederán descansos.

### ➔ **PROTECTORES:**

\* Categorías 320, 300, 255, 240, 280 mixto y sub20: no se podrán utilizar cinturones de tela (se aplicará lo indicado en el reglamento de la TWIF en vigor).

\* Cadetes: Se podrán utilizar cinturones de tela. Medidas del protector de tela (gerriko): longitud máxima de 5 metros y anchura máxima de 25 centímetros. Se podrá doblar. Si se detecta que un tirador está utilizando un gerriko protector de más de 5 metros, será descalificado en ese peso para el resto del Campeonato. El grosor del gerriko será el normal.

\* Sólo se podrá llevar un protector y siempre por fuera de la camiseta.

\* Se podrán reforzar las camisetas por la parte exterior con felpa, goma, cuero... Ese material irá pegado/unido/cosido a la camiseta

\* **Atzelarien babesgarriak:** babesgarri biak eraman ahal izango dute (oihalezkoa eta larruzkoa). Babesgarriak 5 zentimetroko gehieneko lodiera uniforme izango du, takorik, pitzadurarik, zulorik edo toperik ..e.a... gabe. Soka ikusgai egongo da denbora guztian.

### ➔ **ORDEZKAPENA:**

Ordezkapen bakarra egin ahal da.

Txapelketa mistoan neska bat ateratzen bada, neska sartu beharko du eta mutil bat ateratzen bada, mutila sartuko da. 20 urtez azpikoan libre izanen da baina beti bermatuz gutxienez neska bat tiratzen ariko dela.

### ➔ **OINETAKOAK:**

Kategoria absolutuetan (320, 300, 280-mistoa, 255 eta 240) eta 20 urtez azpikoan zola lisodun zapatilak erabiliko dira (Twif-ek onartzen dituenak). Zapatila hauek errekauxutatuak edo lijatuak izan daitezke baina ezin izanen zaie bestelako manipulaziorik egin (zola artifizialki berotu, hobeto eransteko produkturak eman, e.a.).

**Kadete mailako txapelketan berriz, ezin izanen dira zapatila errekauxutatuak erabili,** ezta zapatilei inolako produkturik eman ere.

Talde guztiek kontutan hartu beharrekoa:

- Kaxen sistema erabiliko da zapatilendako.
- Gehienez 6 zapatila pare talde, kaxa eta jardunaldi bakoitzeko.
- Kaxak dauden lekura ezin izango da errekauxutatutako zapatila zaharrekin sartu.
- Jardunaldia hasi baino ordu erdi lehenago, taldeko arduraduna batek 6 zapatila pareak epailearengana eramanen ditu errebisatzeko.
- Tiratzera ateratzeko, taldeak kaxetara joanen dira eta zapatilak hartuko dituzte. Tiraldia bukatu ondoren, zapatilak berriro kaxetan utziko dituzte.
- Kaxak begi-bistan egonen dira eta talde bakoitzeko pertsona batek zainduko ditu (nahi dituzten taldekoak). Lehiaketa aurreko beroketa beste zapatila batzuekin egingen da.
- Zapatilen zola garbitzeko trapeak erabiltzen badira, hauek guztiz lehorrak egon beharko dute.
- Goman sartu direlarik, alde bateko talde arduradunak aurkariaren zapatilak errebisatu ahal izanen ditu eta alderantziz. Arduradunak susmoren bat badu baina ez baditu aurkariaren zapatilak errebisatu nahi, epailearengana zuzendu daiteke berak begiratu ditzan eskatuz.

\* **Protectores de los zagueros:** podrán llevar los dos protectores (el de tela y el de cuero). Su protección tendrá un grosor máximo de 5, sin tacos, sin hendiduras, ni cuencas, ni topes etc... La cuerda permanecerá visible en todo momento.

### ➔ **SUSTITUCION:**

Se podrá aplicar una sola vez.

En el campeonato mixto, si sale una chica tendrá que entrar otra chica y si sale un chico, entrara otro chico. En Sub20 será libre pero siempre garantizando que estará tirando al menos una chica.

### ➔ **ZAPATILLAS:**

En las categorías absolutas (320, 300, 280-mixto, 255 y 240) y en sub20 se utilizarán zapatillas de suela lisa, las que admite la Twif. Dichas zapatillas se podrán recauchutar o lijar pero en ningún caso se les podrá realizar otra clase de manipulación (calentar de forma artificial la suela, aplicar productos para agarrar mejor en la goma, etc.).

**En la categoría de cadetes no se podrán utilizar zapatillas recauchutadas** ni tampoco se podrán manipular las zapatillas de ninguna otra forma.

A tener en cuenta por todos los equipos:

- Se utilizará el sistema de cajas para las zapatillas.
- Máximo 6 pares de zapatillas por equipo, caja y jornada.
- Al lugar donde están las cajas no se podrá acceder con zapatillas viejas recauchutadas.
- Media hora antes del comienzo un encargado del equipo llevará los 6 pares de zapatillas al juez para que los revise.
- Para salir a tirar, los equipos irán a su caja y cogerán las zapatillas. Una vez finalizada la tirada, dejan nuevamente las zapatillas en su caja.
- Las cajas estarán en un sitio visible y serán custodiadas por una persona de cada equipo (de los equipos que quieran). El calentamiento previo a la competición se hará con otras zapatillas.
- Si se utilizan trapos o paños para limpiar la suela de las zapatillas, tendrán que estar completamente secos.
- Una vez que los equipos estén colocados en la goma, el responsable de un equipo podrá revisar todas las zapatillas del equipo contrario y viceversa. Si el responsable tiene sospechas pero no quiere revisar las zapatillas del equipo contrario, puede pedirle al juez que los revise.

### ➔ **ARROPA:**

Kirol Elkarte bateko talde batek baino gehiagok eman badute izena txapelketan, talde bakoitzak kamiseta desberdinak erabaki beharko ditu. Ezinezkoa bazaie kamiseta desberdinak lortzea, taldea desberdintzeko beste modu bat asmatu beharko dute.

### ➔ **FALTAK ETA DESENPATEAK:**

**Berdinketa hauste tiraldirik ez da eginen. Jardunaldi guztietan taldeen faltak apuntatuko dituzte epaileek. Saillkapen orokorrean puntuen berdinketa egonez gero, berdinduta dauden taldeen falta kopuruak hartuko dira kontutan. Faltetan ere berdinketa egonen balitz, talde hauen pisua hartuko da kontutan.**

### ➔ **ERREKLAMAZIOAK:**

Arazo edo erreklamazioen bat adierazi nahi izanez gero, taldearen arduraduna BAKARRIK joan ahal izanen da mahaiara, inoiz ez epaileengana.

### **ARAU OROKORRA:**

Talde baten edo bere kide baten iruzur edo tranpa ahalegin baten aurrean, talde hori automatikoki kanporatua izango da jardunaldi horretarako.

Jardunaldi bateko lehiaketaren zehar talde baten kanporatzea ematen denean, talde kanporatuaren aurka egindako tiradetako talde "aurkari"-en puntuak ez dira aintzat hartuko. Hau da, 0 izango dira.

### **ANTOLAKETA:**

#### **Garraioa:**

Jardunaldi bakoitzeko talde arduraduna arduratuko da materialaren garraioa egiteaz. Lekua Federazioak bilatua bada, jardunaldirik antolatu ez duen taldeek arduratu beharko dute garraioa egiteaz.

#### **Tiraldien prestaketa:**

Jardunaldi bakoitzeko talde arduradunak bi pertsona jarri beharko ditu tiraldi bakoitzaren aurretik taldeak bildu eta zozketak egiteko.

Lekua Federazioak bilatua bada, jardunaldirik antolatu ez duen taldeek arduratu beharko dute bi pertsona hauek jartzeaz.

### ➔ **ROPA:**

En el caso de que participen en el campeonato más de un equipo del mismo club, intentarán llevar camisetas diferentes. Si no pueden conseguir camisetas diferentes para cada equipo, tendrán que inventar cualquier otro sistema para diferenciarlos.

### ➔ **FALTAS Y DESEMPATES:**

**No se harán tiradas de desempate.**

**Los jueces anotarán las faltas de los equipos en todas las jornadas. En caso de empate tras la suma de puntos, se tomarán en cuenta las faltas realizadas por los equipos empatados. Si sigue habiendo empate, se tomará en cuenta el peso de dichos equipos.**

### ➔ **RECLAMACIONES:**

En el caso de presentar alguna queja o reclamación, SOLO el representante del equipo podrá dirigirse a la mesa, nunca a los jueces.

### **NORMA GENERAL:**

Ante cualquier intento de engaño o trampa de un equipo o de uno de sus miembros, ese equipo será automáticamente descalificado para la jornada en curso.

Cuando en el transcurso de una jornada se produzca la descalificación de un equipo, la puntuación de los equipos "rivales" en las tiradas realizadas contra el descalificado será de cero puntos.

### **ORGANIZACION:**

#### **Transporte:**

El equipo organizador de cada jornada tendrá que encargarse del transporte del material. Cuando la jornada está organizada por la Federación, los equipos que no hayan organizado ninguna jornada se encargarán del transporte.

#### **Preparación de las tiradas:**

El equipo organizador de cada jornada tendrá que poner dos personas para que se encarguen de reunir a los equipos antes de cada tirada y hacer los sorteos. Cuando la jornada está organizada por la Federación, los equipos que no hayan organizado ninguna jornada se tendrán que encargar de poner estos dos ayudantes.